

CLAIRE DE LYS LE COUPLE TANTRIQUE

Découvrez la voie sacrée pour
l'épanouissement sexuel et spirituel
du couple.

Apparu en Inde il y a quelques millénaires, **le Tantra est une voie d'éveil à soi et aux autres** pour s'épanouir et vivre plus intensément. Le principe de base en est simple : faciliter l'union des polarités féminine et masculine qui sommeillent en chacun de nous **afin d'acquérir une identité harmonieuse.**

Mis au service du couple, **le Tantra moderne (néo-Tantra) permet d'accéder à une relation sacrée à l'autre.** Grâce à de nombreux exercices (yoga, méditation, respiration, massages) qui favorisent la circulation de l'énergie, **le Tantra conduit à un plein épanouissement** pour la promesse d'une sexualité différente.

En proposant des pratiques d'abord individuelles, **Claire de Lys vous mènera pas à pas à la réalisation en couple.** L'objectif n'est pas d'augmenter les performances sexuelles, mais bien de développer un art d'aimer qui tient compte de la dimension spirituelle de l'être humain, **un art de vivre pour cultiver le bonheur à deux, dans le respect de soi et de l'autre.**

PSYCHO-LOVE. UNE COLLECTION D'OUVRAGES SUR L'AMOUR, LE COUPLE, LA SEXUALITÉ, ÉCRITS PAR DES SPÉCIALISTES, DES PSYCHOLOGUES, SEXOLOGUES, POUR VOUS AIDER À MIEUX AIMER ET VOUS AIMER, DIRIGÉE PAR **BRIGITTE LAHAIE.**



P00542

978-2-36490-612-9

16 €

RETROUVEZ BRIGITTE LAHAIE
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 14H À 16H, SUR SUD RADIO
Toutes les fréquences sur sudradio.fr



www.lamusardine.com



Claire de Lys enseigne le Tantra depuis plus de 25 ans. Autrice de deux ouvrages sur le sujet (*Le Tantra pour tous* et *Le Massage tantrique*, aux éditions Médicis), elle partage son savoir et son expérience à destination des néophytes en quête d'un renouveau dans leur sexualité.

CLAIRE DE LYS

LE COUPLE TANTRIQUE

PSYCHO-LOVE

CLAIRE DE LYS

LE COUPLE TANTRIQUE



LA
MUSARDINE
PSYCHO-LOVE